

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulogo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

Introduction : La QVT, un levier de compétitivité

- Présentation et Quiz introductif **60'00**

Module 1 : QVT et performance : où en sommes-nous en France ?

Partie 1 : De quoi parle-t-on

- Introduction **12'10**
- Les leviers de la QVT et de la performance **8'03**
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 1 **6'36**
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 2 **8'26**
- La QVT, Héritage de plusieurs traditions scientifiques - Partie 3 **6'49**
- Podcast **5'00**
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 1 **3'09**
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 2 **8'07**
- La QVT, un sujet de compromis entre acteurs sociaux - Partie 3 **7'38**
- La QVT est l'affaire de tous dans l'entreprise **7'37**
- Conclusion **1'24**
- Quiz final Partie 1 **30'00**

Partie 1 : La mesure de la QVT

- Introduction **1'53**
- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 1 **5'48**
- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 2 **7'35**
- Les approches centrées sur la santé au travail - Partie 3 **4'17**
- Quiz : vrai ou faux **10'00**
- Les approches psychologiques et comportementales - Partie 1 **5'44**

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public** : Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis** : Aucun
- **Durée** : 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulogo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

- Les approches psychologiques et comportementales - Partie 2 **8'44**
- Conclusion **1'46**
- Commentaires **9'33**
- Quiz final Partie 2 **25'00**

PARTIE 3 : Pourquoi les entreprises ont-elles intérêt à s'engager dans des démarches de QVT ?

- Introduction **1'20**
- L'engagement des salariés impacte la performance des entreprises **10'54**
- Pratiques managériales, QVT, engagement, performance : des liens multiples **7'36**
- Impliquer les salariés : vecteur d'engagement, de performance et de QVT **8'20**
- Quiz : Les effets sur la QVT **15'00**
- Conclusion **2'03**
- Commentaires : S'adapter ou mourir **8'36**
- Quiz final Partie 3 **30'00**
- TOTAL MODULE 1 : 5'29'08**

Module 2 : QVT et performance : plus rentable que contraignant

Partie 1 : QVT et performance dans les entreprises

- Rechercher une efficacité sur le terrain **12'16**
- Mettre en place une nouvelle organisation **10'38**
- Donner du sens à l'activité **7'33**
- S'appuyer sur une nécessaire maturité organisationnelle **2'17**
- Viser de meilleures relations professionnelles et sociales **4'23**
- Quiz : Qu'avez-vous retenu ? **15'00**
- Communiquer et informer **5'34**
- Prendre au sérieux l'environnement physique **5'00**
- Soutenir les managers **9'28**
- Apprécier les résultats, même émergents **7'27**

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulugo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

- Quiz final Partie 1 **30'00**

Partie 2 : QVT et performance dans les organisations du travail « émergentes »

- Qu'est-ce que le lean management ? **7'04**
- Entreprise libérée **8'58**
- Entreprise responsable - Partie 1 **3'24**
- Entreprise responsable - Partie 2 **2'16**
- Le chemin vers des organisations du travail responsabilisantes - Part 1 **3'13**
- Quelle est la place de l'autonomie dans ces organisations ? **3'32**
- Quiz : Qu'avez-vous retenu ? **10'00**
- Le chemin vers des organisations du travail responsabilisantes - Part 2 **3'40**
- Conclusion **1'35**
- Quiz final Partie 2 **30'00**
- TOTAL : 3'03'18**

Module 3 : Comment amener l'approche de la Qualité de Vie au Travail ?

- Introduction **1'34**
- La conception et le pilotage de la qualité de vie au travail **9'02**
- Le diagnostic et les choix d'expérimentations - Partie 1 **5'58**
- Comment utiliser les autres outils de l'Anact et de l'Aract ? **5'38**
- Le diagnostic et les choix d'expérimentations - Partie 2 **2'57**
- Quiz : Testez vos connaissances **10'00**
- L'expérimentation et l'évaluation **5'29**
- Méthodologie de l'expérimentation **2'43**
- Méthodologie de l'évaluation **3'05**
- L'espace de discussion au service de l'expérimentation **5'19**
- Quiz final Module 3 **35'00**

TOTAL :

1'26'45

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evologo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

Module 4 : Questions sur la QVT

- Qu'est-ce que la QVT ? **3'55**
- Quelle démarche mettre en œuvre ? **2'00**
- Pour répondre à quels enjeux ? **2'37**
- Comment lancer la démarche ? **2'18**
- Avec qui agir ? **2'47**
- Comment réaliser le diagnostic ? **1'32**
- Quels indicateurs utiliser ? **1'52**
- Quiz : La QVT ? Vous savez tout ? **10'00**
- Comment expérimenter un projet ? **3'12**
- Comment évaluer l'organisation du travail ? **3'50**
- Comment pérenniser la démarche ? **1'41**
- Qu'est-ce que l'ANACT/ARACT ? **2'50**
- Quiz final Module 4 **35'00**

TOTAL :

1'13'34

Module 5 : Risques psychosociaux (RPS)

Partie 1 : Guide pratique sur les risques psychosociaux

- Mettre en place une démarche de prévention **6'18**
- Pour une meilleure prise en compte du stress au travail dans les accords d'entreprise **7'20**
- L'intégration dans le Document Unique **4'08**
- Quel lien avec la précarité ? **4'15**
- Rémunération et chômage **3'39**
- Intensification du travail et nouvelles technologies **5'03**
- Le rôle de l'encadrement **5'41**
- Le cas des PME (petites et moyennes entreprises) **5'15**
- Quiz interactif **10'00**
- Focus sur le travail à l'hôpital **4'27**
- Les addictions au travail **6'16**
- Identifier et prévenir le harcèlement moral **4'43**
- Accompagner un salarié en souffrance **5'27**

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏛 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulogo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

🗨 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

○ La prévention du suicide au travail	4'39
○ Le risque d'homicide professionnel	3'12
○ Quiz final Partie 1	30'00
TOTAL :	1'50'23

Partie 1 : La prévention des risques psychosociaux

○ Notions générales	5'30
○ Approches individuelles et collective	7'26
○ Arguments objectivables face aux employeurs	3'44
○ Risques psychosociaux, évolutions du contexte socio-économique et du travail	3'03
○ Liste des acteurs, rôle et missions	3'02
○ Les accords européens	3'38
○ Éléments de pratique professionnelle –	
○ Section d'inspection du travail - Partie 1	7'24
○ Éléments de pratique professionnelle –	
○ Section d'inspection du travail - Partie 2	7'29
○ Éléments de pratique professionnelle	3'03
○ Quiz : Choisissez la bonne réponse	10'00
○ MONOGRAPHIE : Cas entreprise moins de 50 salariés	5'31
○ MONOGRAPHIE : Cas entreprise plus de 50 salariés	3'55
○ LES OUTILS CLINIQUES : Le 4x4 du médecin du travail	10'09
○ LES OUTILS CLINIQUES : L'échelle visuelle analogique	2'14
○ LES OUTILS CLINIQUES : Des indicateurs d'alerte	3'24
○ LES OUTILS CLINIQUES : Les questionnaires au quotidien	11'04
○ Quiz final Partie 2	35'00
TOTAL :	2'05'36

Partie 3 : Prendre en compte les RPS dans le document unique

○ Étapes de la démarche	5'49
○ Acteurs de la démarche	6'09

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulogo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

○ Communication sur la démarche	3'44
○ Méthode centrée sur l'activité de travail	5'17
○ 1ère étape de préparation de la démarche :	
○ Positionner et mobiliser les acteurs - Partie 1	10'59
○ 1ère étape de préparation de la démarche :	
○ Positionner et mobiliser les acteurs - partie 2	1'44
○ 2e étape de préparation de la démarche :	
○ Sensibiliser et former les acteurs	6'22
○ 1ère étape dans l'évaluation des risques :	
○ Repérer des situations-problèmes par unité de travail	8'31
○ 2e étape dans l'évaluation des risques : analyser les situations -problèmes et caractériser les situations à risques psycho-sociaux	9'28
○ 3e étape dans l'évaluation des risques :	
○ Estimer l'impact des situations à risques psycho-sociaux	7'39
○ Quiz : Prendre en compte les RPS dans le document unique	10'00
○ Élaboration d'un programme d'actions	8'41
○ Mettre en œuvre les actions	7'10
○ Évaluer la démarche de prévention	2'53
○ Exemples d'indicateurs de suivi sur les conditions de travail	4'59
○ Quiz final Partie 3	30'00
TOTAL :	2'09'25

Module 6 : Gestion du stress

○ Introduction	2'13
○ Qu'est-ce-que le stress	1'35
○ Gestion du stress, cadre bonnes pratiques	10'40
○ L'impact du stress sur la santé	1'43
○ Comprendre son stress pour bien agir	3'36
○ Comment prévenir le stress	3'23
○ Reconnaître les signes du stress au travail	4'05
○ Comment gérer le stress	3'13
○ 6 astuces pour combattre le stress	4'45

★ OBJECTIFS

- booster vos performances ;
- communiquer et informer ;
- apprendre à gérer son stress.

i INFORMATIONS

- **Public :** Professionnels de l'Immobilier ou du crédit
- **Prérequis :** Aucun
- **Durée :** 10h12

🏠 FINANCEMENT

Une action de formation peut faire l'objet d'une prise en charge OPCO. Evulugo identifie et vous accompagne dans les démarches de financement.

MOYENS

Pédagogiques :

- Apports théoriques
- Études de cas
- Question/Réponses

Matériels :

- Ordinateurs / Tablettes / Smartphones
- Paperboard

Méthodes d'évaluation :

- Quiz
- QCM

📞 CONTACT

Tél :

01 84 80 80 95

E-mail :

accompagnement@evolugo.fr

NDA :

42680221468

Nom de l'accompagnateur :

Anthony PITKANITSOS

🕒 HORAIRES

Libres en E-learning

○ Minimiser le stress au travail	5'01
○ 6 astuces pour surmonter le stress d'un rdv	3'57
○ Quiz interactif	10'00
○ Le burn-out, cadre et enjeux	12'51
○ Management stress	11'17
○ Ne pas stresser au travail, 5 clés efficaces	8'33
○ Conseils pour réduire le stress du dirigeant	3'25
○ Transformer son stress en énergie positive	5'08
○ 20 techniques pratiques contre le stress	22'30
○ 3 exercices de respiration anti-stress	4'35
○ Maîtriser son stress avant une prise de parole	5'44
○ Conclusion de la formation	1'14
○ Quiz final module 6	35'00
TOTAL :	2'44'28

Total de la formation : 20'02'37